

ESCOLA PITIGUARI



BERÇÁRIO AO FUNDAMENTAL

MÊS: NOVEMBRO 2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9:00 HS	Achocolatado Pão de Queijo Frutas	Suco de fruta Bolo de laranja Fruta	Suco de fruta Mini pão francês com queijo e presunto Fruta	Achocolatado Cuscuz com manteiga Fruta	Suco de Fruta Mini Pão Pizza Fruta
11:20hs	Arroz, Feijão carioca Carne moída com cenoura chuchu Salada de folhas, verduras e grãos	Arroz, feijão Coxinha da Asa Assada Purê de batata	Macarrão Carne Picadinha Abóbora Refogada Salada crua	Arroz Estrogonofê de frango Batata palha Salada de folhas, verduras e grãos	Arroz, Feijão Linguiça assada Legumes refogados Salada de folhas, verduras e grãos
15:00hs	Bolo cenoura Suco de fruta Fruta	Tapioca Com queijo Achocolatado Fruta	Esfiha de Frango Suco de fruta Salda de futas	Iogurte Brioche c/requeijão Fruta	Suco de frutas Hot dog c/linguicinha de frango Fruta

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Elaborado por Ana Carolina L. Calheiros

Nutricionista - CRN1: 3879

anacarolina.calheiros@hotmail.com